ŠIAULIŲ MIESTO KARATĖ TURNYRAS
„KOVOTOJO KELIAS – 2026“

ORGANIZATORIUS - Sporto klubas „Baltasis tigras“
DATA – gruodžio 5 d. (šeštadienis)
VIETA - Vilniaus g. 297, Šiaulių sporto gimnazija
REGISTRACIJA - elektroninė (on-line) **https://karateturnyrai.lt**
STARTINIS MOKESTIS - 35 eurai (nesvarbu kiek rungčių).
VYR. TEISĖJAS - Kamilė Ščiukaitė Nordic kategorija

BALTO DIRŽO VARŽYBOS

VARŽYBŲ PRADŽIA: 10.00 val.

RUNGTYS

AMŽIUS	KATEGORIJA KIHON 9.0 -KYU	KATEGORIJA KATA 9.1 -9.2-9.3
Mergaitės iki 4 m. **Berniukai iki 4m.**	Kihon -Tsuki (su skaičiavimu)	
Mergaitės 5 m. **Berniukai 5 m.**	Kihon -Tsuki (su skaičiavimu)	Kihon Tsuki (su skaičiavimu)
Mergaitės 6 m. **Berniukai 6 m.**	Kihon -Tsuki (su skaičiavimu)	Kihon Tsuki (su skaičiavimu)
Mergaitės 7 m. **Berniukai 7 m.**	Kihon -Tsuki (su skaičiavimu)	Kihon Oi-Tsuki (su skaičiavimu)
Mergaitės 8 m. **Berniukai 8 m.**	Kihon -Tsuki (su skaičiavimu)	Kihon Oi-Tsuki (su skaičiavimu)
Mergaitės 9 m. **Berniukai 9 m.**	Kihon -Tsuki (su skaičiavimu)	Kihon Oi-Tsuki (su skaičiavimu)
Mergaitės 10 - 11 m. **Berniukai 10 - 11 m.**	Kihon -Tsuki (su skaičiavimu)	Kihon Oi-Tsuki (su skaičiavimu)

PASTABA: TSUKI TECHNIKA (stovint vietoje zuki 10 k. su teisėjo skaičiavimu).
OI - TSUKI TECHNIKA (5 žingsniai į priekį, apsisukimas 5 žingsniai atgal).
Jei kategorijoje yra tik viena mergaitė arba berniukas, kategorija daroma mišri. Varžybos vyksta dviejų minuso sistema.

SUMO

Sumo imtynių paprastumas vaikams sukuria pirminius saugius kovos meno pažinimo pagrindus ir galimybes pasivaržyti. Nepatiriama traumų, pavojingo fizinio kontakto, stiprių stresų (nokdaunai, nokautai), nuosekliai lavinami dvikovos įgūdžiai, palaipsniui pereinama prie laisvos kovos, džiu kumite.

AMŽIUS	KATEGORIJA 9.0 KYU	KATEGORIJA 9.1 -9.2-9.3 -KYU
Mergaitės iki 4 m.	-17 kg. +17 kg.	
Mergaitės 5 m.	-20 kg, +20 kg.	-20 kg, +20 kg.
Mergaitės 6-7 m.	-24 kg, +24 kg. .	-24 kg, +24 kg.
Mergaitės 8-9 m.	-28 kg, +28 kg.	-28 kg. +28 kg.
Mergaitės 10-11 m.		-32 kg, +32 kg

AMŽIUS	KATEGORIJA 9.0 KYU	KATEGORIJA 9.1 -9.2-9.3 KYU
Berniukai iki 4 m.	-17 kg. +17 kg.	
Berniukai 5 m.	-19 kg, -23 kg. +23 kg.	-19 kg, -23 kg. +23 kg.
Berniukai 6m.	-22 kg, -26 kg, +26 kg.,	22 kg. -26 kg, +26 kg.
Berniukai 7 m.	-25 kg, -29 kg. +29 kg.	-25 kg, -29 kg. +29 kg.
Berniukai 8-9 m.	-28 kg, -32 kg, +32 kg.	-28 kg, -32 kg, +32 kg,.
Berniukai 10-11 m.		-34 kg. +34 kg.

TAISYKLĖS:

Aikštelė 3x3 m. Taškas (juko) skiriamas už priešininko išstūmimą iš aikštelės. Jei abu varžovai veiksmo metu praranda pusiausvyrą taškas neskiriamas.

- Galimi veiksmai - varžovo stūmimas iš aikštelės.
- Negalimi veiksmai - pargriovimas, traukimas atgal, laikymas už kimono, smaugimas.
- 4 -7 m. kovojama iki 3 taškų. Varžybos vyksta rato sistema. Kova pradedama iš artimo atstumo.
- 8 -13 m. kovojama iki 3 taškų. Varžybos vyksta rato sistema. Kova pradedama iš tolimo atstumo.

Pastaba. Kiekviena svorio kategorija gali būti skaidoma į pogrupius (A, B ir t.t) po 3 arba 4 sportininkus. Kiekvieno pogrupio nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanojami. Sumo varžybos vyks rato sistema. Varžybose dalyvauja mergaitės ir berniukai atskirai. Jei kategorijoje yra tik vienas (a) sportininkas (ė), tai kategorija jungiama. Dalyvauti galima tik savo amžiaus grupėje.

PASTABOS: Sportininkai turintys balto diržo 9.3 kyu gali rinktis dalyvauti sporto grupių varžybose kata ir kumite rungtyse, geltonų diržų kategorijoje. Baltų diržų varžybose dalyvauti negalima.

APDOVANOJIMAI. I-os vietos laimėtojai apdovanojami medaliais ir taure, II-os ir dvi III-os vietos laimėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

SPORTO (8.1 KYU >) GRUPIŲ VARŽYBOS

VARŽYBŲ PRADŽIA. 14.00 val.

KATA

AMŽIUS	KATEGORIJA
Mergaitės U8 (6-7 m)	OPEN
Berniukai U8 (6-7 m)	OPEN
Mergaitės U10 (8-9 m)	- 8 kyu / +7 kyu
Berniukai U10 (8-9 m)	- 8 kyu / +7 kyu
Mergaitės U12 (10-11 m)	-8 kyu / +7 kyu
Berniukai U12 (10-11 m.	-8 kyu / -7 kyu / +6 kyu
Mergaitės U14 (12-13 m)	OPEN
Berniukai U14 (12-13 m)	OPEN

KUMITE

AMŽIUS	KYU	KATEGORIJA
Mergaitės U8 (6-7 m.)		-28 kg. +28 kg.
Berniukai U8 (6-7 m.)		-28 kg, +28 kg.
Mergaitės U10 (8-9 m.)	- 8 kyu 7-6 kyu	-32 kg, +32 kg. -32 kg, +32 kg.
Berniukai U10 (8-9 m.)	- 8 kyu 7-6 kyu	-32 kg, -36 kg, +36 kg. -32 kg, -36 kg, +36 kg.
Mergaitės U12 (10-11 m.)	- 8 kyu 7 -6 kyu	-40 kg, +40 kg. -40 kg, +40 kg.
Berniukai U12 (10-11 m.)	- 8 kyu 7-6 kyu	-35 kg. -40 kg, +40 kg. -35 kg. -40 kg, +40 kg.
Mergaitės U14 (12-13 m.)	-8 kyu 7- 6 kyu	- 47 kg, +47 kg. - 47 kg, +47 kg.
Berniukai U14 (12-13 m.)	-8 kyu 7-6 kyu	-45 kg, +45kg. -45 kg, +45kg.
Mergaitės U13 (11-12 m.)	5- 4 kyu	- 47 kg, +47 kg.
Berniukai U13 (11-12 m.)	5- 4 kyu	-45 kg, +45 kg.

TAISYKLĖS

KATA - vėliavėlių sistema

- U8, U10, U12, U14 – vėliavėlių sistema.
- Sportininkams Kyu kategorijoje leidžiama atlikti atitinkančią Kyu kata arba žemesnio Kyu kata.
- Visose kategorijose kata galima kartoti;
- Sportininkai kata atlieka vienu metu;
- **Dalyvauti galima tik savo amžiaus grupėje ir Kyu kategorijoje.**

KUMITE

- **Kiekviena svorio kategorija gali būti skaidoma į pogrupius (A, B ir t.t) po 3 arba 4 sportininkus. Kiekvieno pogrupio nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanojami. Kumite varžybos vyks rato sistema.**
- U8, U10 – 1 min. iki 6 taškų skirtimo, U12, U13, U14 – 1,5 min. iki 6 taškų skirtumo;.

APSAUGOS.

- U8, U10, U12 (9-8 Kyu) pirštinių ir kojų apsaugos gali būti nekeičiamos. Diržo spalva turi atitikti sportininko spalvą (AKA arba AO).
- U10, U12, U14 (7-6 Kyu) pirštinių spalva turi atitikti sportininko spalvą (AKA arba AO). Kojų apsaugos spalva gali būti nekeičiama.
- U13 (5-4 Kyu) kategorijoje visos apsaugos turi atitikti spalvą (AKA arba AO).
- **Visoms grupėms privalomas šalmas ir kūno apsauga.**
- **Dalyvauti galima tik savo amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje.**

APDOVANOJIMAI. I-os vietos laimėtojai apdovanojami medaliais ir taure, II-os ir dvi III-os vietos laimėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

VARŽYBŲ PROGRAMA

9:30 - 9:50 val. - teisėjų pasitarimas.

10:00 - 13:00 val. - U8, U10, U12 balto diržo rungtys.

13:00 - 14:00 val. – pertrauka, apdovanojimai

14:00 - 17:00 val. – U8, U10, U12, U13, U14 (8.1 kyu – 4 kyu kumite)